

REGLEMENT DE PARTICIPATION ET RECOMMANDATIONS

■ PARTICIPATION

« Un Tour avant le Tour » est ouvert à tous dans la limite de 3200 participants. Les mineurs sont sous la responsabilité des parents. L'inscription est gratuite.

■ EPREUVE

« Un Tour avant le Tour » est une promenade cycliste sans chronométrage.

■ CONDITIONS D'INSCRIPTION

Les bulletins d'inscriptions seront déposés à l'espace « retrait des maillots » le jour de la manifestation, en échange un maillot officiel de la randonnée sera remis au concurrent.

■ DEPART

Le départ de « Un Tour avant le Tour » est donné face au Kursaal le dimanche 5 juillet 2009 à 10 h 30.

■ ARRIVEE

L'arrivée de « Un Tour avant le Tour » se situe face au Kursaal à l'issue d'un ou plusieurs tours de circuit de 9 km environ, dans la limite des horaires fixés par l'organisateur (10 h 30 à 12 h 30).

■ SECURITE

Les participants devront obligatoirement **respecter le code la route**. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de non respect. Une équipe de secouristes sera sur place. Toute personne sortant du dispositif sera considérée « hors randonnée ».

■ PORT DU CASQUE

Le port du casque est vivement recommandé sur la totalité du parcours.

■ MAILLOT OFFICIEL

Les maillots officiels seront distribués aux participants sur simple présentation du bulletin d'inscription. Aucune priorité ne sera accordée, la couleur sera attribuée par l'organisateur. Le port du maillot est obligatoire et conditionne la participation à la randonnée « Un Tour avant le Tour ».

■ RESPONSABILITE CIVILE

Tous les participants, les parents ou le représentant légal devront prendre connaissance du bulletin d'engagement. L'inscription implique l'acceptation, sans restriction, du règlement. L'organisateur attire l'attention des participants sur le fait qu'il leur incombe d'assurer leurs propres risques.

■ SANTE

Il est indispensable d'être reconnu médicalement apte à la pratique de la randonnée cyclotouriste. Il est aussi conseillé de vous hydrater une bouteille d'eau est recommandée.

www.ville-dunkerque.fr

un tour avant LE TOUR DUNKERQUE

5 juillet 2009
10 h

face au
Kursaal



Ville de Dunkerque



Un Tour avant le Tour se déroulera le dimanche 5 juillet face au Kursaal où se tiendra dès 10 heures le village d'animations.

Le circuit sur le secteur balnéaire sera plus long que celui de l'année dernière : 9 kilomètres sur la digue et dans les rues de Malo.

Les inscriptions sont gratuites et s'effectueront le matin à l'intérieur du Kursaal.

Chaque participant recevra un maillot jaune ou blanc à porter obligatoirement pendant la randonnée.

NOUVEAU ! une halte est prévue sur le parvis de la maison de quartier du Méridien où sera proposée à chaque participant une dégustation de fruits.

Rendez-vous donc le dimanche 5 juillet pour une promenade à bicyclette, en famille, entre amis, où sont valorisés les bienfaits :

- d'une activité physique régulière
- et d'une alimentation équilibrée, saine et naturelle.

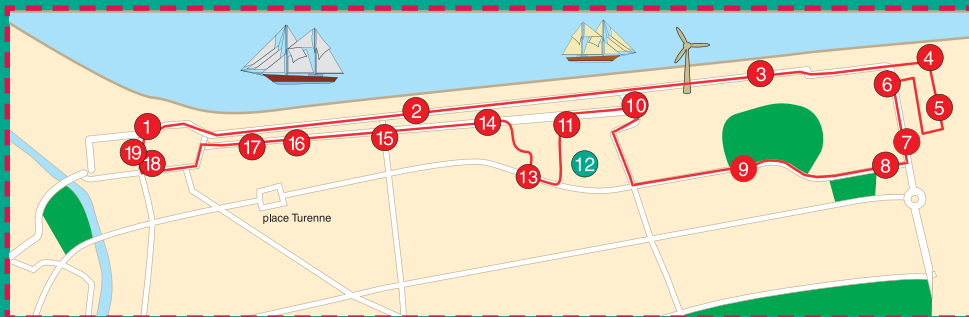
La Ville de Dunkerque remercie ses partenaires privilégiés, le Conseil Général du Nord et TOTAL - Raffinerie des Flandres, ainsi que le Syndicat Intercommunal des Dunes de Flandres, la Maison de la Promotion de la Santé, ADASSARD, la Citizen Band, Café Méo, la Croix Rouge Française, la Lyonnaise des Eaux pour leur collaboration.

RENSEIGNEMENTS

Direction des Sports : 03.28.59.00.00

Mail : sport@ville-dunkerque.fr

PARCOURS



- | | | | |
|--|----------------------------|--------------------------|-----------------------------|
| 1 Départ Place du Kursaal - avenue About | 6 Digue Nicolas II (route) | 11 Parvis du Méridien | 16 Rue Gambetta |
| 2 Digue de Mer | 7 Avenue Loubet | 12 Rue de Douai | 17 Avenue Gustave Lemaire |
| 3 Digue du Vent | 8 Boulevard de l'Europe | 13 Boulevard de l'Europe | 18 Avenue du Casino |
| 4 Digue Nicolas II | 9 Avenue des Sports | 14 Rue de Tourcoing | 19 Arrivée Place du Kursaal |
| 5 Avenue Guillain | 10 Rue de Gembloux | 15 Avenue de la Mer | |

ENGAGEMENT

L'INSCRIPTION EST GRATUITE

Nom Prénom

Adresse

Code postal Ville

AUTORISATION PARENTALE (pour les mineurs)

Je soussigné(e), Monsieur ou Madame
 autorise mon ou mes enfants

à participer à la randonnée « Un Tour avant le Tour » le dimanche 5 juillet 2009 et m'engage à me conformer au règlement de l'organisation.

Fait à le

Signature

Bulletin à déposer le jour de la manifestation au kursaal à partir de 10 h.

